

# VUELTA A LORCA DE ATENCIÓN TEMPRANA

## UN RETO COMPARTIDO

15,16 Y 17 DE ENERO DE 2010

### Programa de actividades

#### I. LA PRUEBA DEPORTIVA

##### -Horario aproximado de salidas, paso y llegadas:

<b>Recorrido</b>	<b>Hora de Salida Marchadores</b>	<b>Tiempo Aproximado</b>
Lorca – Puntas	1ª Etapa 40 km	<b>9:30 h Centro Atención Temprana</b> 14:00 h Alto de Morata 18:00 h Puntas de Calnegre
Puntas - La Zarcilla	2ª Etapa 75 km	<b>7:00 h Albergue Puntas</b> 11:00 h Venta Ceferino 13:00 h La Torrecilla 18:00 h La Parroquia 20:00 h La Zarcilla
La Zarcilla – Lorca	3ª Etapa 35 km	<b>6:00 h La Zarcilla</b> 11:00 h Torrealvilla 13:30 h Lorca

##### **Hora de Salida Corredores**

Lorca – Puntas	1ª Etapa 40 km (4h)	<b>9:30 h Centro Atención Temprana</b> 11:45 h Alto de Morata 14:00 h Puntas de Calnegre
Puntas - La Zarcilla	2ª Etapa 105 km (13 h)	<b>7:00 h Albergue Puntas</b> 9:30 h Los Mayoriales 12:00 h Las Crucecicas 14:00 h La Torrecilla 18:00 h La Parroquia 20:00 h La Zarcilla
La Zarcilla – Lorca	3ª Etapa 60 km (6 h)	<b>6:30 h La Zarcilla</b> 8:00 h Coy 9:00 h Avilés 10:00 h Las Terreras 11:00 h Zuñiga 11:30 h Torrealvilla 13:30 h Lorca

\* Los tiempos de paso por los diferentes puntos son aproximados

## **-Si nos quieres acompañar en alguna etapa, bien andando, corriendo o en Bici:**

Estaremos encantados de que te animes y nos hagas compañía. Además, te puede interesar saber que:

### **Sábado 16.**

El grupo de los Maestros de Lorca BTT ha organizado para el sábado 16 una ruta para hacer un buen trozo de la 2ª etapa con nosotros, este es el enlace de su página:

<http://personales.ya.com/praico69/ATENCION%20TEMPRANA/ATENCION%20TEMPRANA.htm>

La hora de salida es a las 8:00 h desde la plaza de San Vicente (Lorca). Irán en dirección a Purias, para encontrarnos, más o menos, a la altura del castillo de Tebar y hacer vuelta hasta Lorca con nosotros. Animaros porque con este grupo de buena gente nunca te aburres.

### **Domingo 17.**

Dispondremos de dos autobuses con remolque para bicicletas con **salida desde el Complejo Deportivo Europa a las 5:00 h y a las 10:00 h** de la mañana del domingo 17/01/2010.

**En el primer autobús** (salida 5:00 h), podrán ir tanto ciclistas como personas que quieran hacer la última etapa andando (35 km) o corriendo (60 km). Se ruega puntualidad, ya que a las 6:00 h el autobús debe estar en la Zarcilla porque es la hora de salida de los participantes.

**El segundo autobús** (salida 10:00 h) llegará a Torrealvilla, a unos 12km de Lorca, donde el que quiera puede esperar bien a los marchantes o a los corredores para llegar con ellos a Lorca, (La Merced). Se ruega puntualidad, ya que a las 11:00 h el autobús debe estar en Torrealvilla para estar allí cuando pasen los participantes.

### **-La llegada:**

Regresaremos a Lorca por la carretera de Caravaca, a la altura del cruce de la carretera de Aledo, nos desviaremos por la carretera del vertedero que nos lleva a la antigua del pantano, de ahí iremos al río Guadalentín (más o menos a la altura de los Trincheras), por el que seguiremos hasta **La Merced** (hora de llegada aproximada de 13:00h a 13:30h). Una vez que estemos todos los participantes, acompañantes y asociaciones en La Merced, **finalizaremos la "Vuelta a Lorca" en la Alameda de las Columnas.**

**Nota:** La Asociación de Padres del Centro de Atención Temprana, como organizadora de esta prueba benéfica, no se hace responsable de posibles daños, tanto físicos como materiales, que puedan sufrir los acompañantes voluntarios de esta prueba.

## **II. LA COMIDA DE CLAUSURA:**

La hora de la comida está prevista a las **14:00 h** del **Domingo** 17/01/2010, en los Salones del Farolí.

### **MENU DE LA COMIDA**

#### **ENTRANTES FRIOS**

**MOJAMA CON ALMENDRAS Y QUESO CURADO, JAMÓN SERRANO**

**SURTIDO DE PATÉS CON MERMELADA DE HIGOS**

**ENSALADAS**

#### **ENTRANTES CALIENTES**

**CROQUETAS CASERAS**

#### **Plato Principal**

**ARROZ CON PAVO DE CORRAL**

#### **POSTRES**

**Repostería casera**

#### **BODEGA**

**Cerveza, vino tinto, Refrescos, agua mineral**

**Café e infusiones**

**Precio menú: \*adultos 20euros (incluye 5 euros aportación)**

**\*niños 12euros (incluye 2 euros aportación)**

## **-Dónde puedes conseguir la entrada de la comida:**

\*Imaginarium, tienda de juguetes (calle Musso Valiente).

\*Eliotur, agencia de viajes (frente al teatro guerra).

\*Imjude, casa del deporte (alamedas).

\*Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana "Fina Navarro López" (Alameda de Cervantes).

\*Consejo Municipal de Servicios Sociales.

\*También te puedes poner en contacto con cualquiera de los participantes o colaboradores para reservar tu entrada y recogerla el día de la comida:

**Francisco Javier: [franbala@gmail.com](mailto:franbala@gmail.com) (móvil 607690845)**

**Francis: [francisjo62@hotmail.com](mailto:francisjo62@hotmail.com) (móvil 629405773)**

**Chumi: [chumy.correcaminos@gmail.com](mailto:chumy.correcaminos@gmail.com) (móvil 667439691)**

**José Antonio: [plazancano@yahoo.es](mailto:plazancano@yahoo.es) (móvil 646039859)**

En la comida se realizará un sorteo de regalos cedidos por los patrocinadores.

## **III. OTRAS FORMAS DE PARTICIPAR EN EL RETO:**

\***Cubierto cero**, si por cualquier motivo no puedes asistir a la comida de clausura del Reto Compartido, puedes comprar una entrada, cuyo valor íntegro irá destinado a la Asociación de Padres, en ese caso se ruega que lo notifique a la hora de comprarla.

\***También puedes participar haciendo una aportación al:**

**nº de cuenta: 2043 0006 55 090-052563-2 (Cajamurcia).**

Para que tu **nombre salga en la Web** como colaborador, debes de enviar el **justificante de la Transferencia junto con tu nombre completo al e-mail:** [franbala@gmail.com](mailto:franbala@gmail.com).

Si por el contrario **NO** quieres aparecer, nos lo puedes indicar en el mismo correo.

## **IV. TELÉFONOS DE INTERÉS:**

\*Ana, Médico de la Prueba.

.....

\*María José García (enfermera).

**620980865**

*Bonaque, Físico de la prueba.	670699001
*Chumi (Jefa de Protocolo y coordinación de Llegada).	667439691
*Javi Grupo G.E.L y Lorca Santiago (Bicicletas Protección civil).	607461645
*Juan Valverde. (Coordinador en Ruta, 4x4).	616677448
*José Luis Lozano (Apoyo logístico en Ruta).	625316911
*Jesús Rueda (Grupo de los Maestros).	610058400
*José Oliveti (Lorca Santiago y grupo de los Maestros).	607823682
*Juanjo Vilar (La Carrasca).	606805040
*Miguel Franco (Lorca biciudad).	617712510
*Enrique Martínez (Coordinación Llegada).	610848413
*Fº Miras Ponce (Coordinación Ruta y Llegada).	639334366
*Andrea (Equipo de radioaficionados)	627416277
*José Antonio Plazas	646039859
*Paco (marido de Chumi)	617246891
*Francis (Participante).	629405773
*Fran el Bala (Participante).	607690845
*Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana	968467499

**¡Muchas Gracias a todos por vuestra colaboración!**

[www.unretocompartido.com](http://www.unretocompartido.com)